

Tréninkový tábor SELF DEFENCE Malajsie, 14. 2. – 1. 3. 2009

Do redakce Fighter's Magazínu přišla zajímavá nabídka na tréninkový tábor v daleké Malajsi. Bohužel tato cesta byla v současnosti pro nás nereálná. Ale podařilo se nám uskutečnit alespoň cestu do Bratislavy. Zde se nachází tréninkové centrum Asia Budo Centra Slovakia a místní instruktoři cestu na Dálný východ uskutečnili. Proto jsme položili pár otázek panu Ivanu Spišiakovi a zeptali se na jeho zážitky.

Přeji pěkný den, pane Spišiak, popište prosím ve stručnosti, co se u vás událo od našeho posledního rozhovoru (FM 01-02/2006)?

Od našeho posledního setkání před třemi roky se toho událo velice hodně. Pokusím se co nejstručněji zmínit to nejdůležitější. Naše centrum je zapojené do mezinárodních organizací, a proto dostáváme pozvánky z celého světa. Pravidelně jezdíme např. do Švýcarska, Španělska, byli jsme také v Portugalsku, Švédsku a stále více jsme u vás v Česku. Cestujeme stále více na jižní Moravu a také do jižních Čech, kde máme svoje přátele. U nás v Bratislavě se snažíme o pravidelné zdokonalování tréninků karate, Krav Maga, tai chi chuan, kung fu, qi gongu, a nově také sebeobrany a fitness pro ženy. Ale úplná novinka je Yaw Tai Chi Self Defence, kterou založil náš mistr Yaw Hwa Chin.

Takže se nabídka bojových umění v Asia Budo Center Bratislava stále rozšiřuje?

Ano, naše nabídka je stále větší a snažíme se nabídnout všem cílovým skupinám, co si přejí. Od dětského karate, přes výcvik Krav Maga po tai chi. Stručně řečeno, každý zájemce si prostě vybere. Snažíme si postupně vychovat další naše instruktory, aby nám mohli

pomáhat na poli Martial Arts nejen na Slovensku, ale i u vás v Česku.

Právě jste se vrátili z cesty z daleké Malajsie. Cestovali jste za dovolenou, nebo snad za výukou?

Je to tak. V termínu od 14. února do 1. března 2009 jsme se účastnili s kolegy z Asia Budo Centrum Bratislava, a to kon-



krtně panem Ing. Jaroslavem Juhásem a Ing. Borisem Dziu-rem, tréninkového tábora Krav Maga a Self Defence ve středisku mistra Yawa v Rantau.

Byla to napůl dovolená a napůl cesta za poznáním bojových umění a novým obohacením zkušeností.

Ano, máte pravdu, vzpomínám si, že již minule jste zmiňoval mistra Yaw Hwa China a jeho tréninkové středisko Asia Martial Arts Village.

Toto středisko se nachází přibližně asi 70 km od Kuala Lumpur, hlavního města Malajsie. Celé centrum je obklopené kaučukovníkem a zde jsme dostávali pořádně zabrat. Při průměrné teplotě 34 stupňů Celsia a 90% vlhkosti vzduchu jsme absolvovali mimo jiné také trénink karate v Honbu Dojo Shorin Ryu Seibukan Karate Do s učitelem mistra Yawa. Tento mistr se jmenuje Chin Mok Sun a je nositelem 9. danu.

Takže jste využili pozvání mistra na další dobrodružnou dalekou cestu?

Jistě, takové pozvání se neodmítá. Po pěti dnech jsme se letecky přesunuli do sultanátu „Perlis“ na severu Malajsie. Zde jsme absolvovali tréninky s královskou ochrankou, místní policií, s adepty vojenské akademie a v poslední řadě s příslušníky

speciální vojenské jednotky. Tak jak jsem již zmínil, toto cvičení probíhalo přes den při extrémních teplotách a vlhkosti. Jeden den jsme zažili silný monzunový déšť, kdy jsme za pár sekund byli naprosto mokří. A to hrozné vlhko, připadali jsme si jako v sauně. Celý náš pobyt a také tréninky byly organizované sultánem Perlisu. Byl to pro všechny velký zážitek. Kromě tréninků jsme měli také prohlídku soukromé galerie v paláci.

23. února jsme se přesunuli autobusem na ostrov Penang. Cestovali jsme po třetím nejdelším mostě na světě, který spojuje ostrov s pevninou. Zde jsme měli exhibici na lékařské univerzitě. Následující dny

j jsme vyplnili pobyt na pláži, prohlídkou klášterů „Keh Lok Sih“, viděli jsme ležícího Buddhu a také hadí klášter. Ale vraťme se k výuce. Po celý čas tréninku Self Defence jsme každé ráno absolvovali cvičení Qi Gongu s mistrem Yawem. Po třech oddychových dnech jsme se letecky přesunuli zpět

do Kuala Lumpur. Krásné ukončení celého našeho pobytu bylo spojené s prohlídkou „Petronas Twin Tower“ a správního střediska „Putra Jaya“.

Jaké jsou vaše plány do budoucna? Na co můžete čtenáře našeho časopisu v nejbližší

době pozvat?

Je toho hodně. Ve spolupráci s přáteli z Moravy budeme stále více jezdit k vám. V nejbližších měsících vznikne v Moravském krasu školicí centrum Krav Maga a Kapap.

Naši nejbližší akcí je seminář spojený s instruktorským kurzem

Kapap, který povede Shihan Moshe Galisko z Izraele. Moshe Galisko je hlavním instruktorem a prezidentem mezinárodní asociace Kapap.

Děkujeme za rozhovor a přejeme mnoho zdaru do vaší další činnosti.

Já také děkuji a rád se opět s čtenáři Fighter's Magazínu podělíme o další novinky, které nás čekají.

Slovenská Asociace Krav Maga – Kapap a Asia Budo Center Slovensko
Vás srdečně zvou na seminář a představením izraelského umění Kapap v Bratislavě

Datum konání: 20.06.2009 (sobota)
Místo konání: Tréninkové středisko Asia Budo Center Bratislava, ZŠ A.Dubčeka, Majernikova 62 (vchod z ulice L.Fullu) Bratislava – Dlhé Diely
Čas konání: od 09.00 do 13.00 hodin
Kontakt: Ivan Spišiak, +421 903 759 745, www.asiabudocenter.com, e-mail: ivan.spisiak@post.sk
Cena za seminář je 60 EUR a je na základě potvrzení účasti nejpozději do 17.06.2009

Kdo je Moshe Galisko?

- Prezident a hlavní instruktor mezinárodní KAPAP asociace
- Pokračovatel a inovátor na poli moderního KAPAP stylu
- Prezident Izraelské a Evropské Karate Organizace
- Hlavní představitel Izraelského centra bojových umění
- Zkušený trenér v oblasti Karate, KAPAP, Krav Maga a Kobudo
- Shihan – Shotokan karate (DKA – International Karate Association)
- Nositel 8. Dan Shotokan Karate IKA a WKO
- Nositel 4. Dan Okinawa Kobudo
- Zkušební komisař a instruktor Izraelského ministerstva sportu pro KAPAP, Krav Maga a Karate
- Bojovým uměním se věnuje více jak 44 let
- 16 let nepřetržitě v izraelské armádě
- Trvale žije v západním Negeve v Izraeli





